

# NCF`s HANDLINGSPLAN

for perioden 2007 – 2011



## Forord

Denne Handlingsplan med overordnede mål, strategier og virkemidler for norsk curling de neste fire årene ble vedtatt av forbundstinget på Lillehammer i juni 07. Planen, som er en videreføring av handlingsplanen for 2003-2007, viser helheten i norsk curling, der alle ledd er gjensidig avhengig av hverandre.

Handlingsplanen skal danne grunnlag for konkrete aktivitetsplaner for klubbene. Slik jobber alle mot samme mål, selv om virkemidlene kan variere i forhold til lokale behov og utfordringer. En viktig strategi for breddecurlingen er å skape gode klubbmiljøer som også er pådrivere for å få etablert flere anlegg, slik at stadig flere barn, ungdom og voksne kan delta i curlingaktiviteter.

Noen har spesiell interesse og forutsetninger for å utvikle seg til elitespillere. I denne planen beskriver vi hvordan vi skal legge til rette for at så mange som mulig får et trenings- og kamptilbud som er tilrettelagt for at de skal kunne utvikle seg som curlingspillere. Her er det viktig å la spillere få utvikle seg i sitt eget klubbmiljø, der utviklingstiltak i regi av forbundet og evt. Olympiatoppen er koordinert med spilleren og klubben.

For elitecurlingen er en av målsettingene at våre landslag skal prestere på øverste internasjonale nivå. Dette betyr kvalifisering til mesterskap, og mål om medaljer i disse mesterskapene. For å nå våre ambisiøse mål må vi legge til rette for best mulige treningsforhold, sørge for god internasjonal matching, skape et tett og forpliktende samarbeid mellom NCF og utøverne, og utnytte sammenhengen mellom bredde, spillerutvikling og elite. Bærebjelken i aktivitetsarbeidet innenfor curling er frivillighet, den offensive satsningen i denne handlingsplanen er avhengig av nødvendige økonomiske rammer.

NCF håper at tillitsvalgte på alle plan i organisasjonen bidrar med sitt til at våre mål blir nådd i løpet av perioden!

Styret NCF  
Juni 07

# NCF`s handlingsplan for perioden 2007 – 2011

NCFs visjon: Curling skal være en kjent og profilert idrett med flest mulig aktive utøvere, og med fortsatt spisset elitesatsning.

## Handlingsplanens struktur:

1. Grunnleggende verdier, hovedmål og prioriteringer.
2. Breddecurling
  - Klubbutvikling
  - Aktivitetsutvikling
  - Anlegg
3. Utviklingsgrupper
  - Yngre junior, 13-16 år
  - Junior, 16- 21 år
  - Eliteserielag
4. Elite curling
  - Landslag
5. Organisasjon

# 1. Verdier, hovedmål og prioriteringer

## 1.1 Grunnleggende verdier i Curling

Norges curlingforbunds verdigrunnlag er basis for all utvikling av aktiviteter og av organisasjonen. Dette skal fungere som et verktøy i hverdagen.

- Vår idrett skal være åpen og inkluderende
- Alle skal kunne få et tilbud tilpasset:
  - eget ferdighetsnivå
  - egne ønsker
  - egne ambisjoner
- Trivsel og glede skal prege samholdet og fellesskapet på alle nivåer i vår organisasjon.
- Vi ønsker at våre aktiviteter og organisasjonen skal være bygget på verdier som
  - respekt
  - toleranse
  - likeverd
- Organisasjonen vår skal preges av:
  - ærlighet
  - åpenhet
  - demokrati
  - frivillighet

## Grunnleggende organisasjonspremisser

- Klubbene er selve aktivitetsleddet. Hovedrollen til NCF sentralt er å legge til rette for størst og best mulig aktivitet.
- Organisasjonslinjen:  
Spillere → Lag → Klubber (→ Kretser) → NCF → ECF/ WCF

## 1.2 NCF`s Hovedmål

- NCF skal ha et tilbud til alle som ønsker å spille curling, - uavhengig av alder og ambisjoner. Tilbudene skal gi trivsel og være inspirerende for den enkelte.
- NCF skal utnytte den kunnskap og kompetanse vi har opparbeidet for og fortsatt oppnå resultater på internasjonalt nivå
- Etablerte curling anlegg i alle landets fylker og 5 største byer
- Videreutvikle sponsorsamarbeid og økt synlighet i media

## 1.3 Prioriteringer i planperioden

### 1.3.1 BreddeCurling

- Klubbutvikling
- Aktivitetsutvikling
- Anleggsutvikling

### 1.3.2 Sentrale utviklingsmålgrupper

- Det skal tilrettelegges for at juniorer med ferdigheter, innstilling og vilje skal få utvikle sitt potensial.
- Eliteserielag skal få et bedre kamp tilbud ved innføring av " nye eliteserien" / Norges cup

### 1.3.4 Elite / Landslag

NCF ønsker å opprettholde et tett samarbeide med Olympiatoppen for å skape den nødvendige toppidrettskultur som skal til for å nå målsettingen.

## 1.4 Organisasjon og økonomi

For at hovedmålene skal oppfylles må NCF ha en solid og sunn økonomi, og en organisasjon som er tilpasset oppgavene som påhviler NCF.

- Organisasjonen skal til enhver tid ha fokus på utvikling og resultater
- Organisasjonen skal sikre et økonomisk fundament for å kunne satse i tråd med de vedtatte målsettingene
- Aktiv bistand ved anleggsutvikling

# 2. BreddeCurling

## Seks målgrupper

- Barnecurling (6-12 år)
- Juniorcurling (13-21år)
- VoksenCurling (fra 1. divisjon og nedover)
- Mosjonscurling (vennelag fra 21 år og eldre)
- Veteraner
- Funksjonshemmede som sitter i rullestol.

BreddeCurlingen er den del av NCFs virksomhet som skal sørge for at alle som ønsker å spille Curling får et godt tilbud.

- den er inkluderende.
- den gir et tilbud som er tilpasset alder, ferdighet og ambisjoner.
- den skaper trivsel og glede for den enkelte og for omgivelsene.

Curlingklubbene er i sentrum for denne planen, fordi det er klubbenes mål, strategier og virkemidler som skal realiseres og utføres i praksis.

NCF's primær oppgave er å legge forholdene best mulig til rette for de ulike målgruppene innen breddecurlingen.

## Tre prioriterte områder i breddecurling

I handlingsplanen prioriteres følgende områder:

- **Klubbutvikling** - Utdanning av trenere og ledere
- **Aktivitetsutvikling** – rekruttering og beholde flere spillere på alle plan.
- **Anleggsutbygging**

## 2.1 Klubb utvikling



### Hovedmål

- Øke utdanningsaktiviteten i klubbene
- Forbedre struktur og organisering i klubbene

### Resultatmål

- Alle klubbene skal i løpet av planperioden ha minimum en gjennomgang med NCF innenfor oppfølging av aktivitetsutvikling og utdanningstiltak.

### Strategier

- Utvikle positive klubbmiljøer gjennom å samle aktiviteten på isen med kantine/ klubblokale som sosialt møtested.
- Bevare den frivillige innsatsen i klubbene og motivere flere dyktige personer til å ta tillitsverv.
- Tilrettelegge for flere utdannings- og utviklingstiltak i klubbene, og synliggjøre behovet for godt organisert arbeid og langsiktig tenkning.
- Utvikle lederrollen mot et sterkere sportslig fokus – med vekt på at det er ledernes/styrets ansvar å legge strategier for klubbens arbeid, foreta prioriteringer og engasjere trenere

### Virkemidler

- Gjennomføre klubb besøk fra ncf med fokus på aktivitet, utdannings- og utviklingstiltak.
- Bruke Internett og andre informasjonskanaler bevisst for å spre kunnskap.
- Formidle betydningen av å ha styrer med personer som har ulik kompetanse.

### 2.1.1 Utdanningsstrategi for ledere og trenere

Utdanningsstrategien skal i tillegg til å virke kompetansehevende, forbedre evnen til handling for ledere og trenere.

#### Hovedmål

- Alle som har funksjoner i klubben skal tilbys utdanning som gir nødvendig kompetanse for å gjennomføre og utvikle aktiviteten.
- Sentrale funksjoner i klubbarbeidet skal vektlegges, og mest mulig av utdanningen skal gjennomføres i klubben.

#### Strategier

- Prioritere informasjon og markedsføring av utdanningstilbudene, slik at en når fram til flere potensielle deltakere.
- Gjøre klubben til aktivitetsstedet og møtestedet.

#### Virkemidler

- Opprette, skolere og pleie instruktørkorps
- Gjennomføre mest mulig av utdanningen på klubbnivå.
- Gjennomføre egne kurs for jenter og kvinner der dette er naturlig.
- Ha alle kurstilbud tilgjengelig på Internett.

#### 2.1.1.1 Utdanning av ledere i klubbene

##### Hovedmål

- Lederfunksjonen i klubbene skal være så enkel og oversiktlig at klubbene kan drives ut fra en frivillighetskultur der det er attraktivt å være leder.

- Utdanne og rekruttere ledere som vektlegger det sportslige tilbudet, og som arbeider for god organisering og utvikling på alle nivåer.

#### **Strategier**

- Alle klubbledere tilbys nifs lederutdanning.
- Legge til rette for at lederfunksjonen i klubbene skal være enkel og oversiktlig.

#### **Virkemidler**

- Informere om lederrollens innhold og betydning.
- Markedsføre eksisterende kurstilbud.

### **2.1.1.2 Utdanning av trenere i klubbene**

#### **Hovedmål**

- Utdanne et tilstrekkelig antall trenere for å tilfredsstille behovet for aktivitet, trivsel, opplæring og utvikling.
- Sikre at alle klubber har en trener som er tilfredsstillende utdannet i forhold til utøverbølgegruppen han/hun er ansvarlig for.

#### **Resultatmål**

- Utdanne minimum X personer hvert år fra utdanningstilbudet

#### **Strategier**

- Skolere og pleie instruktørene.
- Arbeide for at alle klubber forstår betydningen av å engasjere en trenerkoordinator.

#### **Virkemidler**

- Utvikle et nettverk av instruktører på alle plan i trenerutdanningen.
- Påvirke og samarbeide med ledere for å få økt fokus på utdanning og tilrettelegging av det sportslige tilbudet i klubbene.
- Gi faglig påfyll til tidligere utdannede trenere.
- Gjennomføre egne kurs for jenter og kvinner der det er ønskelig.

### **2.2 Aktivitetsutvikling**

#### **Hovedmål**

- Skape mer og bedre aktivitet i klubbene.

#### **Strategier**

- For å nå hovedmålene vektlegges å:
  - rekruttere flere aktive på alle plan
  - beholde flere aktive i organisasjonen over lengre tid
  - legge forholdene best mulig til rette for alle, uavhengig av nivå og ambisjoner
  - skape trivsel og fellesskap i miljøene

#### **Resultatmål**

- Gutter/menn (barn, ungdom, voksne):
  - 5 prosent vekst i antall utøvere pr. år
- Jenter/kvinner (barn, ungdom, voksne):
  - 5 prosent vekst i antall utøvere pr. år

## Barnecurling (6-12 år)



### Hovedmål

- Gi så mange barn som mulig et tilbud og en opplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltakelse i sosiale og trygge lags- og klubbmiljøer.

### Strategier

- NCF har ansvar for at idrettens barnerettigheter utøves i klubbene. Hvis disse ikke følges vil dette få konsekvenser.

### Virkemidler

Det skal tilrettelegges for at barn fra ca. skolealder skal få mulighet til å oppleve gleden av curlingaktivitet som lek på isen

- Tilrettelegge treningstider ut fra lokale forhold.
- Gi alle like muligheter – alle bør derfor spille like lenge.
- Gjennomføre serier og aktivitetsturneringer uten tabellerog kåring av vinnere.
- Samarbeide med andre idretter for å samordne tilbudene, slik at barn gis mulighet til å kunne delta i flere idretter/andre organisasjoner.
- La jenter spille på rene jentelag der det er mulig/ ønskelig.
- Barn opp til ca 8 år spiller på halve baner, fra 9 år kan hele baner benyttes (gjelder i haller med god/ rask is)

## Junior (13-21 år)

### Hovedmål

- Gi så mange ungdommer som mulig tilbud preget av trygghet, involvering og trivsel. Spillerne skal gis mulighet til å velge ut fra egne ønsker, motiv og behov.

### Strategier

- Legge forholdene til rette for at ungdom gis innflytelse og medbestemmelse i utformingen av aktiviteten.
- Gi et godt tilbud til alle, uavhengig av ferdighetsnivå og ambisjoner.
- Gi unge spillere med spesielle forutsetninger, ferdigheter, innstilling og vilje muligheter til å kunne utvikle sitt potensial over tid.
- Arbeide for å rekruttere og beholde flere jenter.

### Virkemidler

- Gi tilpassede og varierte tilbud på ungdommens premisser.
- Benytte spillerinvolvering og medbestemmelse for å avklare mål, organisering og inndeling av lag.
- Gi muligheter for å kombinere curling med skole og andre aktiviteter.
- Yngre juniorer instruerer barn, juniorer instruerer yngre juniorer.

## Voksencurling/ Mosjonscurling (vennelag fra 21 år og eldre)



### Hovedmål

- Gi et godt tilbud til alle, både til de som mer systematisk vil vektlegge prestasjonsutvikling, men også til de som vil spille curling for "øyeblikks"-opplevelsen i forhold til engasjement og glede.
- Gi et tilbud til vennelag for å fremme Curlingaktiviteten og gleden ved deltakelse i curlingspillet

### Strategier

- Skape økt forståelse for balansen mellom prestasjonsutvikling og positiv "øyeblikks"-opplevelse.
- Tilrettelegge for et større tilbud av uformelle kamp- og turneringsarrangementer

### Virkemidler

- Klubbene tilrettelegger og inviterer til aktiviteten.
- Vektlegge den sosiale rammen rundt alle arrangementer og aktiviteter.
- Planlegge og gjennomføre tiltak rundt curlingkamper som fremmer tilhørighet, trivsel og fellesskap i klubbmiljø

## Veteraner / Pensjonistcurling

### Hovedmål

- Gi et godt tilbud til pensjonister som ønsker å bruke curling arenaen som treff- og mosjonssted.

### Strategier

- Tilrettelegge for tilbud om trenings- og kamptid på dagtid.

### Virkemidler

- Klubbene inviterer til aktiviteten

## Curling for funksjonshemmede

### Hovedmål

- NCF vil gi mennesker med funksjonshemming som gjør de avhengig av rullestol mulighet til å være fysisk aktive, samt få en identitet og tilhørighet i et sosialt miljø i curlingklubben.

### Strategier

- Inkludere funksjonshemmede på alle nivåer i organisasjonen.

### Virkemidler

- Etablere kamptilbud
- Tilpasse spilleregler
- Tilpasse treningstilbud for å fremme lagtilhørigheten.
- Gi funksjonshemmede spillere tilbud om ordinært medlemskap og deltakelse i klubbens tilbud

## 2.3 Anleggsutvikling



### Hovedmål

- Gi alle som vil spille curling tilgang til anlegg til trening og kamper.

### Strategier

- Idrettsrådene spiller en sentral rolle i planlegging og gjennomføring av anleggsbygging. Klubbene bør derfor sørge for at curling er representert i idrettsrådene i alle kommuner med aktivitet.
- Klubbene skal dokumentere behovet for anlegg, og aktivt påvirke idrettsråd, kommunepolitikere og -administrasjon til å planlegge mer allsidig utnyttelse av arealene i forbindelse med nye anlegg.

### Resultatmål

- Ferdigstilt Curlinghall, (eller planlagt) i de 5 største byene og alle fylker i løpet av handlingsplanperioden.

### Virkemidler

- NCF og Klubbene kan i samarbeid:
  - presentere en modell for anlegg som viser hvordan en kan få maksimalt ut av eksisterende og nye anlegg for:
    - idrettsråd
    - kommunepolitikere
    - kommuneadministrasjon
  - Klubbene skal avtale møte med ordfører og rådmann hvor representant fra Norges Curlingforbund, idrettskrets og idrettsråd deltar. Presentere behovet for dedikert curling anlegg.
  - følge opp med møter med kommuneadministrasjonen og idrettsrådet for ytterligere forankring av planen. Sørge for at den inkluderes i kommunens plan
  - benytte NCFs kompetanse, konsepthall og priskalkyler.

Klubbene kan dokumentere behovet gjennom antall lag og spillere i klubben.

- NCF må gjøre klubbene kjent med viktigheten av å registrere aktivitet, medlemmer.
- NCF skal tydeliggjøre overfor klubbene hvilke støtteordninger som finnes gjennom spillemidler og andre ordninger
  - Videre bør klubbene ta initiativ overfor næringslivet.
  - NCF skal opprettholde samarbeidet med Kultur- og kirke departementet.

## 3. Sentrale utviklingsmålgrupper

### Målgrupper

- Spillerutvikling – gutter og jenter i junior alderen som har spesiell interesse og forutsetninger for å utvikle seg som curlingspillere
  - Spillerutvikling, eliteserielag

Disse målgruppene har i seg elementer fra både bredde- og elitecurlingen men er såpass spesielle at de er plassert i en egen del i handlingsplanen.

## Spillerutvikling – 13-21 år

### Målgruppe

- Gutter og jenter i alderen 13-21 år som har spesiell interesse og forutsetninger for å utvikle seg som curlingspillere

### Hovedmål

- Sikre at unge spillere – både jenter og gutter – med ambisjoner får tilrettelagt trenings- og kampmuligheter med tanke på framtidig rekruttering til norsk elitecurling

### Strategier

- Spille flere kamper på utfordrende nivå
- Utdanne og bruke flere trenere på juniornivå.

### Virkemidler

- Velge ut fagpersoner med erfaring og kompetanse til å ta seg av målgruppen og gi dem nødvendig oppfølging
- Sørgje for at spillere som ønsker det får ekstra trenings- og opplæringstilbud.
- Sørgje for at gode enkeltspillere får et mest mulig utfordrende kamptilbud.

## Spillerutvikling – juniorlandslag

### Målgruppe

Juniorer

### Hovedmål

- Utvikle flest mulig aktuelle spillere til våre A-landslag
- Utvikle spillere til norsk og internasjonal toppklasse

### Resultatmål

Vinne nordisk mesterskap  
Medalje i VM-sluttspill

### Strategier

- Spille kamper på et utfordrende nivå, primært mot de beste nasjonene.
- Samarbeide med for eksempel forsvaret slik at en koordinert elitesatsing kan planlegges og realiseres.
- Bevisstgjøre betydningen av god og utfordrende matching for målgruppen, samt oppfordre klubben til å matche unge landslagsspillere på/ mot seniorlag.

### Virkemidler

- Spille flest mulig kamper mot gode motstandere – primært som turneringsspill for å få utnyttet ressursene best mulig.

## Eliteserielag

### Målgruppe

- Klubber med eliteserielag med ambisjoner om å hevde seg i nasjonale og internasjonale turneringer..

### Hovedmål.

- Sette realistiske mål over en definert tidsperiode, samt klargjøre konsekvenser og tiltak for å nå disse.
- Innføre " nye eliteserien"/ Norges cup med et betydelig bedre kamptilbud i Norge

### Strategier

Sette i gang prosesser i klubbene med tanke på å utvikle og forankre:

- idretts- og treningskultur i forhold til kravene på elite nivå.
- Iverksette tiltak for opplæring og trening av utøvere i forhold til kravene på høyere nivå.

### Virkemidler

- Søke hjelp og skoloring for å gjennomføre en planleggingsfase i eget lag og egen klubb.

## 4. Elitecurling

### Målgrupper

- Landslag menn, kvinner og rullestol

### Hovedmål

Gjennom god tilrettelegging av treningsfasiliteter, kampmotstand og andre forberedelser, bidra til at spillere, trenere og øvrig støtteapparat presterer på det øverste internasjonale nivå.

### Resultatmål

- Seniorlandslag menn
  - Medalje i OL 2010.
  - Medalje i EM og VM 2007-2010
- Seniorlandslag kvinner
  - Spille seg opp fra B- gruppen i EM 2007.
  - Medalje i OL 2010
  - Medalje i EM og VM 2008-2010
- Landslag rullestol
  - Medalje i VM 2008 – 2010
  - Medalje Paralympic 2010



- Eliteklubblag herrer:
  - vinne WCT-e
- Eliteklubblag damer:
  - topp tre i WCT-e

### Strategier

- Optimalisere forberedelsene til lagenes kvalifiserings- og sluttspillkamper gjennom å tilrettelegge for best mulige treningsforhold samt prioritere matching mot de beste nasjonene for både kvinne- og herrelandslagene.
- Være i forkant av og ledende i utviklingen innenfor toppidrettskultur, kampforberedelse og kampanalyse
- Bli ledende på prinsipper for ferdighetsutvikling på Junior nivå
- Skape et tett og forpliktende samarbeid mellom landslags spillere og NCF vedrørende landslagenes aktiviteter, og skape felles eierskap og stolthet for landslaget.
- Sammen med Olympiatoppen vil NCF foreta en periodisk vurdering av organisering og resultater for elitesatsningen.
- Samvirke mellom spillergrupper, coacher og sportssjef og kontinuerlig fokus på forbedring på alle nivåer.

### Virkemidler

- Opprettholde og videreutvikle et aktivt og bredt internasjonalt kontaktnett på alle plan, slik at Norge oppfattes som en interessant og attraktiv motstander på banen og som en god og ryddig medspiller utenfor.
- NCF skal
  - klargjøre kompetansebehovet innen:

- treningsmengde- og kvalitet
- Kampforberedelser
- Sammen med klubbene og landslagsledelse sikre gode prosesser ved utarbeidelse av spilleplaner og terminlister gjennom å ivareta deres ulike behov
- Bidra til at Oslo Cup fortsatt er en av de beste elite turneringene i Europa

## Fagutvikling i forhold til elitecurling

- Utdanne trenere med nødvendig kompetanse til utøve trenerrollen på elitenivånivå.

### Strategier

- Motivere og utdanne tidligere spillere til trenere slik at deres erfaring blir benyttet framover.

### Virkemidler

- Oppfølging av potensielle trenerkandidater blant spillerne med tanke på å motivere til en videre karriere.

# 5. Organisasjon

## Målgrupper

- Samtlige Klubber
- Norges Curlingforbund

## Hovedmål

- Å til enhver tid å ha en mest mulig hensiktsmessig organisasjon i forhold til målene i handlingsplanen, der en grunnleggende gjensidig respekt mellom bredde og topp ligger til grunn for all aktivitet.
- Legge til rette for at flest mulig frivillige motiveres til innsats.
- NCF skal være representert i sentrale internasjonale posisjoner.

## Strategier

- Utvikle en kultur og en organisasjon der frivillige trives og finner en meningsfylt rolle, samt gi skoleingstilbud som for de som ønsker det.

- Hele organisasjonen skal ha sitt hovedfokus på arbeid i linjen:

Lag → klubber → (Kretser →) NCF → ECF/ WCF

- NCF skal ha:

- egen anleggspolitikk
- Utdanningsvirksomhet for trenere og ledere
- God direkte kontakt med offentlige myndigheter på alle nivåer.
- I arbeidet med iverksetting av anleggsstrategien vil det naturlig være behov for et godt samspill med idrettsråd og idrettskretser. NCF skal bistå klubbene i utviklingen av curling anlegg gjennom å bistå i initieringen av gode anleggsprosjekter i forhold til Kommuner.
- NCF skal ha et tett og godt samarbeid med de andre nordiske curlingforbund, spesielt med tanke på anleggsutvikling, mulighetene for felles utdanning og utvikling av felles konkurranseformer.
- NCF skal opprettholde det gode forholdet til WCF, spesielt innenfor områdene anlegg og konkurransestrukturer
- Utvikle en god og løpende informasjonsflyt internt i curlingorganisasjonen tilpasset den enkelte klubs og organisasjonsledds behov.
- NCF skal fortsette det gode arbeidet mot media. Det er helt nødvendig med god synelighet i media for å få sponsorer.

